



整合心理咨询： 心理咨询干预的三个主要领域 演讲 3

克莱克 D. 康贝尔 博士 院长
罗斯米德心理学院
拜欧拉大学

1



整合咨询涉及不同领域的介入

- 在本演讲中，我将简要介绍：
 - 从整合心理治疗到整合心理咨询的转变
 - 介入的领域
 - 三个领域的改变目标

2



Integrative Psychotherapy to Integrative Counseling 整合心理治疗到整合心理咨询

- 基于整合心理治疗，但是扩展到帮助对基督徒心理咨询感兴趣的人来发展基本的心理咨询技巧。
- 专门为协助亚洲及其他国家，要帮助别人的基督徒心理咨询师而设计。
- 帮助基督徒心理咨询师理解普遍情感和心理问题，装备解决问题的技巧。
- 整合心理咨询可以促进对自我和他人的理解，并为如何促进他人情绪上的成长提供培训。

3



Integrative Counseling 整合心理咨询

- 整合心理咨询（IC）基于我们要整合心理治疗或咨询理论的愿望，以及与基督教神学相整合的愿望。
- 是一种倾向于实践应用的理论整合形式
- 并不是要应用于所有的心理精神疾病，而针对我们都被困扰的最常见问题
- 应用的对象是针对那些拥有基本知识和技巧与患者工作的人们
 - 那些已经发展出或正在发展出想法与爱心去帮助有需要的人们

4



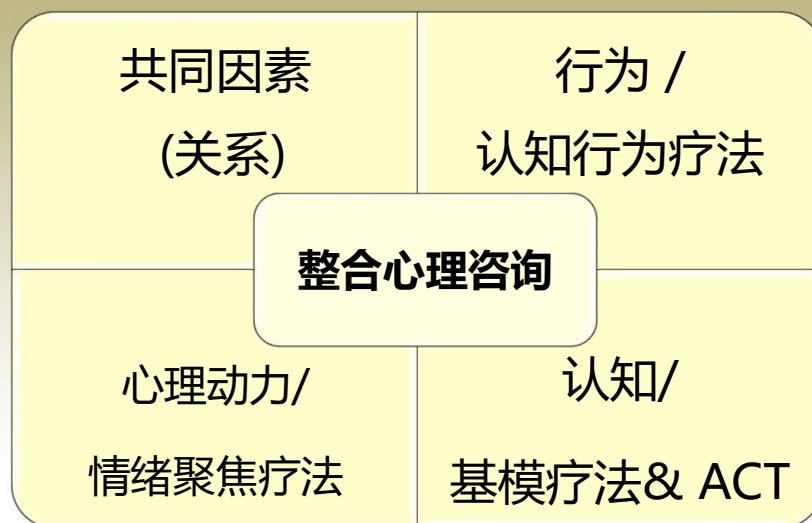
Integrative Counseling 整合心理咨询

- IC（整合心理咨询）是咨询理论之间的整合
- 些许理论对于帮助人们解决他们的情绪问题有效，而一些技巧对于解决一些特别问题效果更好
- 一些问题是功能方面的（人们如何行动）；一些是结构方面的（人们如何思考）；还有一些是关系方面的（人们如何产生关系）
- 所有的问题都会产生负面情绪并且都与外界的情况有关
- 可能一些技巧更有效的原因之一就是因为它们连结到在这个人里面神的形象的特别方面。

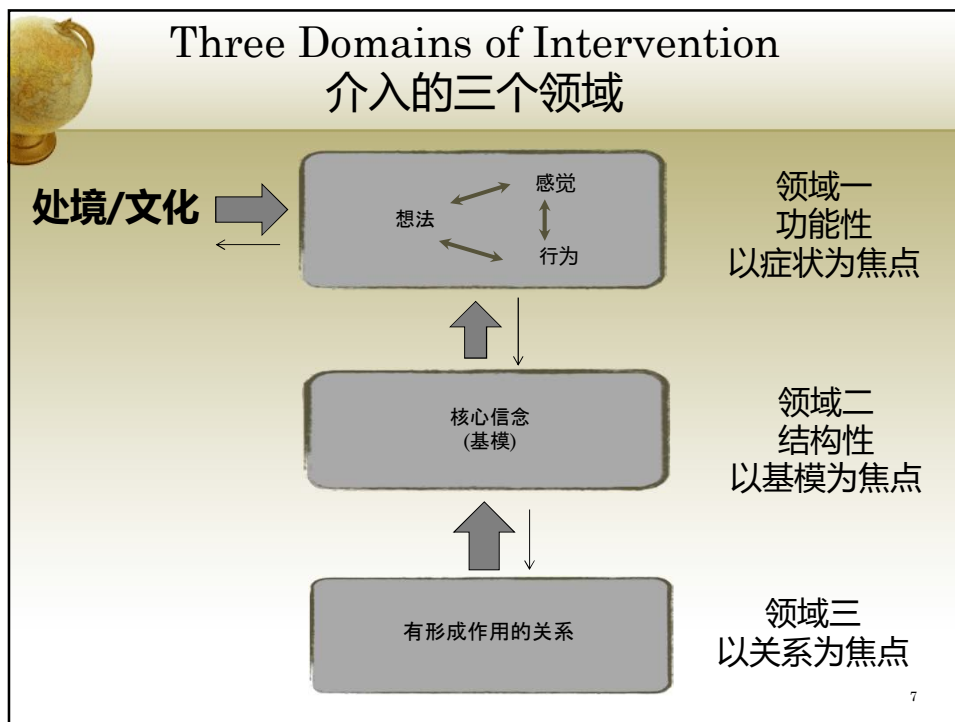
5



What theories get integrated in integrative counseling 什么理论被整合在整合心理咨询中



6



心理治疗模式可以用干预的焦点来进行描述

改变技巧的范例	暴露 / 脱敏 / 认识自动思维	循环图示激活/ 自我偏见	移情 / 解释 / 恶性循环过程
改变的机制	强化相倚 / 脱敏 / 技巧发展	认知图示 / 钝化	洞见 / 精神疏导 / 在治疗关系中全神贯注
渴望的成果	症状减轻和健康行为	世界中对自己现实的评估 / 有建设性的意义	个人成长和健康关系
改变的目标	行为 / 症状	对自己、他人、世界以及未来的信念	关系行动化 / 能力、控制以及亲密感的力度
改变所需的条件	共情, 无条件的积极关怀, 以及真诚 为客户和文化的而塑造		
	功能	结构	关系

8



The work of counselors who are Christians 基督徒心理咨询师的工作

把祂和好的方法教给他人来执行上帝救赎的工作，
通过

- 提高功能性并减轻症状
 - 领域一（功能上）。针对症状和功能失调的行为模式
- 促进结构性意义的产生
 - 领域二（结构上）。针对功能失调的思维模式
- 促进健康的关系
 - 领域三（关系上）。针对产生或持续产生伤害的关系的关系模式，