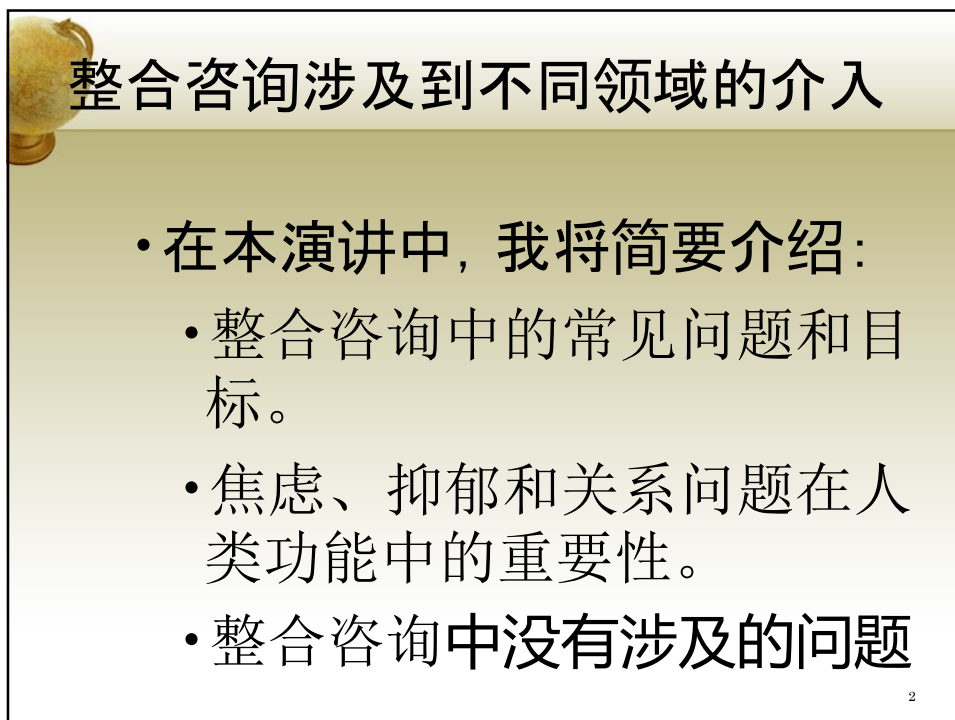




整合咨询：常见的问题和目标 演讲 4

克莱克 D. 康贝尔 博士 院长
罗斯米德心理学院
拜欧拉大学

1

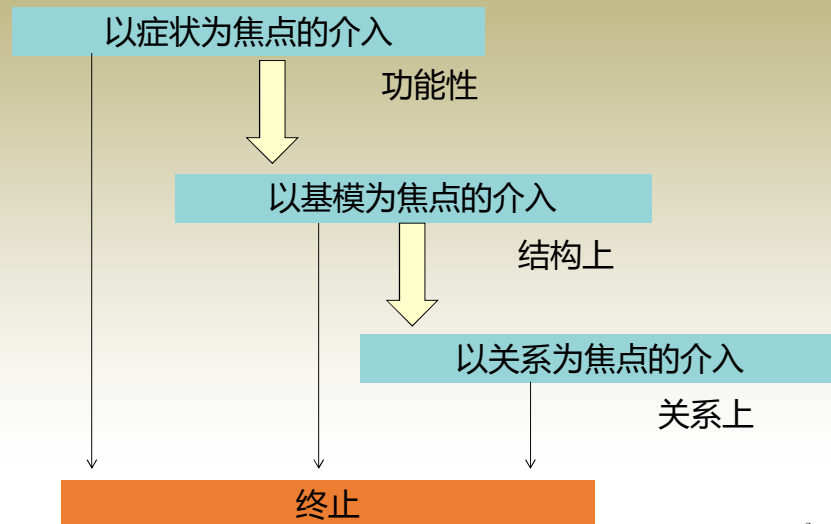


整合咨询涉及到不同领域的介入

- 在本演讲中，我将简要介绍：
 - 整合咨询中的常见问题和目标。
 - 焦虑、抑郁和关系问题在人类功能中的重要性。
 - 整合咨询中没有涉及的问题

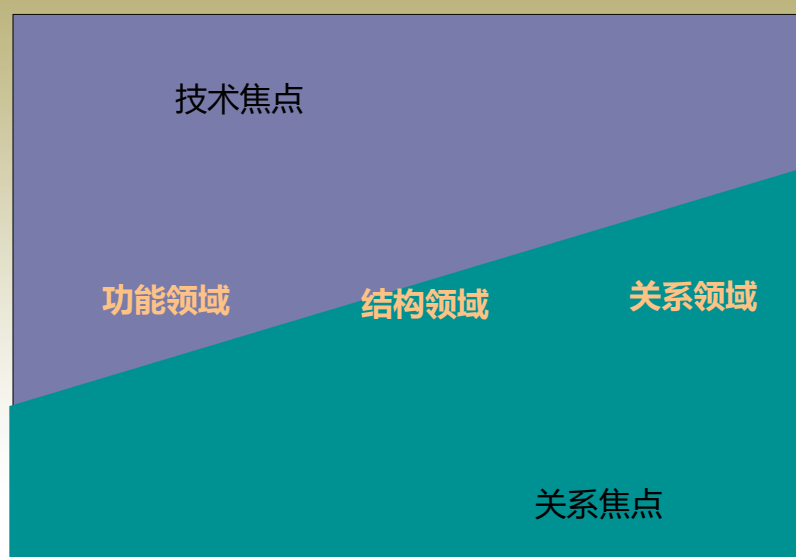
2

Three Domains of Functioning and Focus of Intervention in IP 整合心理治疗 (IP) 功能的三个领域及介入焦点



3

Balance of Technique and Relationship 技术和关系的平衡



4



Common problems and goals for which
counseling works in the IC Framework
在IC框架下心理咨询运作的基本问题和目标

- 焦虑（学习应对恐惧和焦虑来促进沙龙 / 平安Shalom）
 - 领域一：以症状为焦点的介入
- 忧郁（学习应对损失来促进沙龙 / 平安Shalom）
 - 领域二：以基模为焦点的介入
- 自我挫败特质（学着了解自己，对别人产生同理心来促进个人成长和沙龙 / 平安Shalom, 享受生活，有效相处的能力）
 - 领域三：以关系为焦点的介入

5



Common problems that are addressed in IC
在IC中被处理的常见问题

焦虑症（体验到张力，紧张，惊慌，恐惧，有时像是创伤）

- 美国最常见的心理疾病，影响到18%的人口。
- 只有大约三分之一得到了治疗
- 每年花费美国财政420亿美元
- 患有焦虑症的人中，高出常人3-5倍更倾向去找医生，6倍更容易住院

6



Common problems that are addressed in IC 在IC中被处理的常见问题

忧郁症（体验到伤心，哀伤，无助）

- 美国最常见的心理障碍之一。
- 6.7%的美国成人每年会经历一次重度忧郁期。这意味着大概1570万成人。
- 任何时候，都有3%-5%的成年人承受着重度忧郁。
- 一生中经历忧郁期的风险是17%

7



Common problems that are addressed in IC 在IC中被处理的常见问题

关系问题（由于自我挫败的人格模式和/或他人的虐待而经历人际关系的苦恼）

- 这些问题可能存在于个人或在其中的关系中。人们倾向于在亲密关系中存在相互交错的问题
- 人格障碍（美国人口9%）和功能失调的特质
- 亲密伴侣问题
- 伴侣或儿童虐待

8



Problems not addressed in IC IC中没有涉及的问题

- 滥用药物
- 饮食失调
- 注意力不足症
- 自闭症
- 精神障碍

9



总结

- 我们可以介入人类经验的三个不同领域
- 每一个领域都与特定的心理障碍有关。
- 减轻心理障碍，提升情绪健康指数，可以让情绪健康。
- 情绪健康与灵性成长和成熟有关。

10